La société qui est la nôtre

N°19 Connaissance de soi et fonctionnement du monde - 15 €

Cycle 5 séances

Tout commence par soi : de l'art de sortir la tête du guidon ; Les enjeux du relationnel ; Le monde a besoin de ce que vous aimez faire ; Changer de croyances c'est changer de vie ; Simplicité n'est pas simplisme.

Animé par Aude Perrin **le lundi soir**.

N°20 Vous avez dit santé ? - Entrée libre

Cycle 4 séances

4 conférences sur les thèmes suivants :
- Handicap, entre solidarité et exclusion
- Politique d'austérité et santé.
- Vaccination et société.
- La souffrance au travail.

Animé par Sylvie Cognard **le lundi soir**.

N°21 Généalogie et recherches historiques - 32 €

Cycle 8 séances

Monter son arbre, recherches archives (notaires, dossiers militaires, professions), lien de vos ancêtres avec l'histoire locale. Visite des Archives départementales, leur mode d'emploi.
Débutants et approfondissement.

Animé par Ghislaine Le Dizes **le mercredi après-midi**.

N°22 Cartes mentales - 6 €

Cycle 1 séance

S'initier à un outil pédagogique permettant d'organiser des infos et sa pensée. Un stimulateur cérébral qui améliore la mémorisation.

Animé par Claudine Alhinc **le samedi**.

N°23 Famille et culture - 24 €

Cycle 6 séances

Conférences sur la découverte de la famille à travers les époques : de la préhistoire, antiquité, chrétienté... à nos jours.

animé par Laurence Joignon **le mardi soir**.

http://upaj.overblog.com/

Suivez l'actualité sur la page facebook de l'Université Populaire

Les conférences du mercredi

Entrée libre

L'Europe dans une tourmente économique ? — *14 octobre 2015, Salle Bellevue*

Animé par David Cayla, enseignant-chercheur à l'université, membre des économistes atterrés, co-auteur du Nouveau Manifeste des Economistes atterrés (2015)

Figure de l'antique dragon dans les zones inondables de l'Anjou — *18 novembre 2015, Centre Culturel Jean Carmet*

Animé par Raymond Delavigne, chercheur en mythogéographie.

Récit d'un voyage en Palestine — *27 janvier 2016, Centre Culturel Jean Carmet*

Animé par l'association France Palestine Solidarité 49

La médecine chinoise et sa diététique — *02 mars 2016, Salle Bellevue*

Animé par Pierre Lecompte, acupuncteur

Le monde des troglodytes — *04 mai 2016, Centre Culturel Jean Carmet*

Les ateliers et les cours, comment ça marche ?

1 - Faire le choix du ou des cycles auxquels vous souhaitez participer :

3 - Adhérer à l'association

4 - S'inscrire et régler les cycles choisis *(possibilité de payer en plusieurs fois)*

** Il n'est pas nécessaire d'adhérer à l'association pour participer aux conférences.*

Où se renseigner, où s'inscrire ?

Les dates et les bulletins d'inscriptions sont disponibles à partir du 11 septembre 2015

Contact : 02.41.54.24.11

Permanence d'inscriptions : du lundi 14 au vendredi 18 septembre 2015 de 18h à 20h au Centre Culturel Jean Carmet à Mûrs-Erigné

Siège social : 5 route de Nantes - 49610 Mûrs-Erigné.
Mail : universite.populaire.jacquard@gmail.com.

http://upaj.overblog.com/

sur Facebook / Université Populaire Albert Jacquard

Université Populaire Albert Jacquard

Activités 2015 - 2016

"La véritable activité de l'homme consiste à se construire soi-même en rencontrant les autres"

Albert Jacquard

Présentation de la nouvelle programmation & Inscriptions

Vendredi 11 septembre de 19h00 à 21h
au Centre Culturel Jean Carmet

Les Savoirs Solidaires

Nature et Sciences

N°1 Œnologie - 25 €* *Cycle 5 séances*

Découverte et dégustation de vin, des cépages à travers des terroirs et des crus sélectionnés.

Animé par Clément Baraut **le jeudi soir**.

N°2 A la rencontre des champignons - 3 € *1 séance*

Conférence avec projection des champignons comestibles, champignons toxiques en passant par les plus originaux (projection).

Animé par Rémi Péan **le lundi soir**.

N°3 Astronomie - 32 € *Cycle 8 séances*

Découverte du ciel à l'oeil nu et à l'observatoire de St Saturnin (la lune et le ciel profond), présentation du système solaire et de la gravitation. Sorties pratiques.

Animé par Youri Gauthier **le vendredi et samedi soir**.

N°4 Géobiologie - 14 € *Cycle 3 séances*

Histoire, impact sur la santé de l'être humain, sur les animaux ; Savoir utiliser les outils pour vérifier les énergies, manipulation de la baguette, pendule et autres.

Animé par Michèle Juret Raveneau et Jean Yves Stona **le samedi après-midi**.

N°5 Permaculture - 20 € *Cycle 5 séances*

Une autre philosophie du jardinage et de la culture en général. De la théorie à la pratique.

Animé par Philippe Bodard **le jeudi soir**.

N°6 Vous avez dit Loire ? - 30 € *Cycle 5 séances*

Mieux connaitre ce fleuve et sa vie quotidienne autour des thèmes comme : la pêche, l'épopée exceptionnelle de l'anguille, la batellerie...

Animé par des professionels et passionnés de la Loire **le mercredi soir**.

N°7 Réflexologie plantaire - 24 € *Cycle 8 séances*

Apprentissage par l'approche du pied pour retrouver l'équilibre énergétique du corps.

Animé par Marie Beaumard **le mercredi soir**.

* Le tarif comprend l'achat de matériel et de consommables

L'Art dans tous ses états

N°8 Théâtre d'improvisation - 16 € *Cycle 2 séances*

L'improvisation théâtrale invite chacun d'entre nous à accepter de ne pas maîtriser ce qui arrive en débranchant le mental. Le temps d'une histoire éphémère, savoir retrouver son âme d'enfant et laisser son imaginaire divaguer dans une créativité sans limite.

Animé par Karine Poulalion et Michèle Juret Raveneau le **samedi après-midi**.

N°9 Technique d'expression vocale - 36 € *Cycle 12 séances*

Prendre plaisir à s'exprimer par la voix chantante : travail sur le souffle, placement de la voix, articulation, dynamique, vocalises, improvisation vocale...
Débutants et approfondissement.

Animé par Gwendolyn Oud **le vendredi soir**.

N°10 Atelier photo - 36 € *Cycle 12 séances*

Initiation et perfectionnement à la photographie numérique, le programme étant construit selon, et, avec le groupe.

Animé par François Maisonneuve **le mardi soir**.

N°11 La céramique traditionnelle - 30 €* *Cycle 6 séances*

Présentation du matériau qu'est l'argile et ce que les hommes en ont fait à travers les siècles. Réalisation d'une oeuvre de terre vernissée à l'atelier du Grand Large aux Ponts de Cé.

Animé par Alain Vienney **le lundi soir**.

N°12 Artistes et enfermement - 36 € *Cycle 9 séances*

Vidéoconférences. Visiter l'histoire de l'enfermement : centres pénitentiaires pour jeunes (Bon Pasteur, Mettray), prison, psychiatrie, et l'art-thérapie, à travers la vie de 9 artistes : Jean Genet, Albertine Sarrazin, Camille Claudel, Antonin Artaud, Van Gogh, Janet Frame, Séraphine, Paul Celan, Judith Scott.

Animé par Ghislaine Le Dizès **le jeudi soir**.

N°13 Les outils du théatre ou l'art de communiquer - 24 € *Cycle 2 journées*

Jouer un personnage, un rôle, c'est communiquer une histoire, des idées, des émotions. Expérimenter de façon ludique ce que le jeu d'acteur apporte à la communication de chacun.

Animé par Hugues Vaulerin **un week end**

L'Art dans tous ses états (suite)

N°14 Arts plastiques et nature morte - 50 €* *Cycle 3 journées*

Dessin d'observation sur le corps. Découverte de différentes techniques : fusain, peinture, pastels, encre de chine…
Débutants et approfondissement.

Animé par Dominique Chanson **le samedi**.

N°15 Rencontres littéraires - Entrée libre *3 séances*

Rencontres / échanges entre auteurs et lectures publiques. Le 25/09 : Jean Hourlier, François Folscheid et Eric Simon. Le 11/12 : Philippe Raimbault, Françoise Siri et Anna Plissonneau. +1 date en avril.

Animé par Ghislaine Le Dizès **le jeudi soir**.

N°16 Couture - 25 € *Cycle 5 séances*

Pour débutants souhaitant apprendre les bases de la couture.

Animé par Hélène Josson **le samedi matin**.

Culture du Monde

N°17 Anglais - 50 € *Cycle 30 séances*

Grands débutants : Grammaire, vocabulaire, expression orale. **le mardi soir**.
Moyens : grammaire, vocabulaire, expression orale. **Le mercredi soir**.

Animé par Béatrice Prunaux Cazer.

N°17 bis Anglais - 50 € *Cycle 18 séances*

Avancés et conversationnels : lecture, échanges, débats sur tout sujet.

Animé par Béatrice Prunaux Cazer **Le mercredi soir**.

N°18 Cuisine du monde - 50 €* *Cycle 5 séances*

Cuisine d'un pays différent à chaque séance. Découverte et réalisation de recettes (Japon, Russie, Inde...).

Animé par des professionels et passionnés de cuisine **Le mardi soir**.